

# The Kobe Minato Times

October 20, 2022 Vol.54-04



## Activity Report

ライオンズ奉仕デー 清掃アクティビティ  
開催日 2022年10月9日 (土)



ライオンズ奉仕デーはライオンズクラブの最初の大会(1917年10月8日 テキサス州ダラス市)を記念して、毎年各地で様々なアクティビティが展開されています。今年も神戸みなとライオンズクラブは、ポートアイランドで清掃活動をしました。前回に引き続き今回も神戸セントラルレオクラブのメンバーと一緒に約1時間半ゴミを拾いました。

参加者: 和氣会長 大島前会長 団幹事  
樫木会計 吉田理事 小比賀理事  
L明山 (プログレス支部)  
Leo横田 Leo石垣 Leo西峯



10月3日、神戸母子寮に  
今期二度目のお菓子の寄  
贈アクティビティをしま  
した。  
参加者: 和氣会長  
大島前会長 山崎第一副  
会長 L浅井 L平松

先日歩いてみると、キンモクセイの甘い香りが漂っていました。キンモクセイの花は、秋の代表色として知られています。その香りは、遠くまで届くので、公園や街路樹としてよく見られます。キンモクセイの葉は、冬になると赤く染まります。これは、寒さに対する反応です。キンモクセイは、日本の伝統的な庭園植物の一つです。その美しい花と香りから、多くの人が愛されています。

その日も友達と入ったのですが、鼻が詰まると鼻が痛くなるのは、アレルギー反応の可能性があります。鼻の奥から鼻水が出るのは、鼻の粘膜が刺激されたからです。鼻の粘膜は、空気を浄化する役割があります。アレルギー反応は、免疫システムが過剰に反応することによって起こります。鼻の痛みや詰まりは、アレルギー性鼻炎の症状の一つです。鼻水は、鼻の粘膜が分泌する液体です。アレルギー反応によって、鼻の粘膜が腫れ、鼻水が過剰に分泌されます。

その日も友達と入ったのですが、鼻が詰まると鼻が痛くなるのは、アレルギー反応の可能性があります。鼻の奥から鼻水が出るのは、鼻の粘膜が刺激されたからです。鼻の粘膜は、空気を浄化する役割があります。アレルギー反応は、免疫システムが過剰に反応することによって起こります。鼻の痛みや詰まりは、アレルギー性鼻炎の症状の一つです。鼻水は、鼻の粘膜が分泌する液体です。アレルギー反応によって、鼻の粘膜が腫れ、鼻水が過剰に分泌されます。

会長メッセージ 「キンモクセイの甘い香り」



## The Kobe Minato Times

神戸みなと  
ライオンズクラブ  
〒650-0046  
神戸市中央区  
港島中町6-10-1  
神戸ポートピアホテル  
南館5F

発行責任者  
和氣 大輔  
(第54期会長)

編集者  
マーケティング委員会  
担当理事 小比賀由利子  
委員長 団 英男

【発行】  
2022年10月20日  
No.54-04

## 例会報告

### 第1293回例会

開催日 2022年9月15日  
開催場所 神戸ポートピアホテル 生田  
●ゲスト 地区GST副委員長 L 末田紀代美  
地区GST委員 L 中田 哲也  
●家族会員を満18歳から入会可能と例会承認  
L 大島 直 (なおき) 入会  
●9月お誕生日祝  
L 大島良彦 (3日) L 山崎 努 (14日)  
●TTタイム テールツイスター L 堀口清隆  
「身体クイズ」  
出席率 10名 M/U 3名 60.0%  
ドネーション 28,000円 ファイン 2,400円  
合計 30,400円



### 第1294回例会

開催日 2022年10月6日  
開催場所 神戸ポートピアホテル 菊水  
●ゲスト 神戸セントラルレオクラブ Leo横田  
岸本真弓様  
●神戸セントラルレオクラブに助成金贈呈  
●10月お誕生日祝  
L 其浦宏次 (3日) L 森克己 (16日)  
L 団 英男 (31日)  
●TTタイム テールツイスター L 堀口清隆  
出席率 13名 M/U 1名 65.0%  
ドネーション 20,000円 ファイン 2,370円  
合計 22,370円



## 理事会報告

10月度定例理事会 10月14日 18:30~19:40  
東神戸合同事務局  
出席理事: 和氣 大島 山崎 木田 団 樫木  
小比賀 森 吉田  
欠席理事: 松村 堀口 松本 吉原 (敬称略)  
出席率 9名/13名 69.2%で成立

### 審議事項

- 1. 神戸須磨LC合同例会の件 11/10 18:30~20:00 時間延長
- 2. クリスマス例会の件 12/3 17:45~20:30 キーノート
- 3. LCIF \$100献金の件 家族・支部会員を除くすべての会員 10,000円拠出
- 4. VIVA! い・の・ち広告協賛の件 広告協賛として5万円枠 **すべて承認された**

### 報告事項

- 1. 会計報告 9月の報告が樫木会計からなされた
- 次回理事会開催日 2022年11月18日 (金)



2022年11月20日 三年ぶりとなる神戸マラソンが開催される予定です。今年も給水ボランティアに参加します。

大島 明山 和氣 小比賀 樫木 木田 駒川 団 堀口 山崎 吉田 平松 (敬称略 順不同)

## ガバナー公式訪問懇談会報告



9月20日、今期の1R・2Zのガバナー公式訪問は懇談会のみが開催され、浜原ガバナーと和氣会長のバナー交換が執り行われました。

## 編集後記

季節も変わり、秋の気配が漂っています。この時期は、食欲が落ち、体が重くなる人が多いです。これは、気温の低下による生理的な反応です。秋は、収穫の季節でもあります。自然の恵みを受け、感謝の気持ちを込めて食事を摂りましょう。また、秋は、読書の季節でもあります。読書は、心身をリラックスさせる効果があります。忙しい毎日の中で、読書を取り入れることで、心の中を癒やしましょう。